

Lista equipaggiamento mova 2022

Ogni persona, durante il viaggio di andata e ritorno con i mezzi pubblici, può portare con sé un bagaglio. Bisogna essere in grado di trasportare il proprio bagaglio per due o tre chilometri. Il bagaglio deve essere compatto e non deve essere esteso con materiale all'esterno di esso (scarpe da trekking, sacco a pelo, materassini, ecc.). Vi consigliamo di contrassegnare il vostro bagaglio con la scritta «mova», il vostro nome e l'indirizzo.

Per il giorno di andata:

- Camicia scout e foulard
- Scarponi da montagna
- Borraccia (piena)
- Lunch viaggio di andata
- Se in possesso: Abbonamento mezzi pubblici, AG, metà-prezzo, ecc.

Mettere tutto in un sacco da montagna che puoi portare da solo/a:

- Saccoletto in buono stato e adatto alle basse temperature, e materassino
- Abbigliamento adatto alla pioggia, mantellina (giacca e pantaloni)
- Stoviglie: bicchiere, piatto, posate, asciugapiatti
- Vestiti sufficienti per una quindicina di giorni (sufficientemente caldi ed etichettati)
 - T-Shirts
 - Pullover (anche caldo!)
 - Pantaloni corti e lunghi
 - Pigiama
 - Calze
 - Biancheria intima
 - Opzionali: vestiti termici
- Zaino giornaliero
- Crema da sole (biodegradabile), cappellino, occhiali da sole
- Guanti, berretta
- Spazzolino, dentifricio
- Pettine
- Medicamenti personali
- Necessario per la doccia (prodotti per la doccia biodegradabili)
- Costume e asciugamano da bagno
- Piccolo asciugamano
- Sacco per la biancheria sporca
- Scarpe da ginnastica
- Pila e coltellino
- Fazzoletti
- Canzoniere
- Peluche
- Giochi
- Recipiente per spuntini/pranzi (a chiusura ermetica) per il cibo durante le gite
- Soldi (per merchandise, chioschi, bar)
- Opzionale: Stivali