

# Plan de menus

	samedi 23.07.22 <i>jour d'arrivée</i>	dimanche 24.07.22	lundi 25.07.22 <i>journée de visite</i>	mardi 26.07.22 <i>journée de visite</i>	mercredi 28.07.22 <i>journée de visite</i>	jeudi 28.07.22 <i>journée de visite</i>	vendredi 29.07.22 <i>journée de visite / jour de départ</i>	samedi 30.07.22 <i>Besuchstag / jour d'arrivée</i>	
<b>Menu 1</b>	dîner  Lunch  <i>à apporter soi-même !</i>	«Ghackts (Quorn) mit Hörnli» & compote de pommes (CHF 2.72)  <i>option : viande hachée (bœuf et porc) (CHF 2.75)</i>	Pommes de terre sautées, esclaopes végétariennes et haircots verts (CHF 3.17)  <i>option : escalope de porc (CHF 4.64)</i>	Pâtes du chalet (CHF 1.61)  <i>option : lardons (CHF 2.38)</i>	Risotto avec fromage à griller (CHF 3.82)  <i>option : poulet (CHF 4.32)</i>  <i>avec salade</i>	Hamburgers aux légumes & épis de maïs (CHF 3.46)  <i>option : burger de viande de boeuf (CHF 4.44)</i>  <i>avec salade</i>	Spaghetti Cinque P & Pesto (CHF 1.44)  <i>avec salade</i>	Riz Casimir (quorn) (CHF 3.57)  <i>option : poulet (CHF 5.14)</i>  <i>avec salade</i>	<b>Menu 1</b>
<b>Menu 2</b>	<i>souper :</i>  Penne, sauce Napoli (CHF 1.38)  <i>avec salade</i>	«Birchermüesli» (CHF 1.14)	Tortellinis aux fromages avec sauce tomate (CHF 2.29)  <i>avec salade de concombres</i>	Croûtes au fromage (CHF 1.76)  <i>avec salade</i>	Purée de pommes de terre, saucisse végétariennes à rôtir et carottes (CHF 2.77)  <i>option : saucisse à rôtir (CHF 1.50)</i>	Risotto aux poireaux (CHF 1.35)  <i>avec salade de concombres</i>	Poêlée de riz multicolore (CHF 1.60)	Penne all'arrabiata (CHF 1.64)  <i>avec salade</i>	<b>Menu 2</b>
<b>Lunch</b>	-	Lunch – froid végétarien (CHF 3.42) – froid viande (CHF 4.28) – chaud (CHF 0.68)	Lunch – froid végétarien (CHF 2.28) – froid viande (CHF 2.65) – chaud (CHF 0.70)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.11) – froid viande (CHF 4.33) – chaud (CHF 0.76)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.42) – froid viande (CHF 4.28) – chaud (CHF 0.76)	Lunch – froid végétarien (CHF 2.28) – froid viande (CHF 2.65) – chaud (CHF 0.68)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.11) – froid viande (CHF 4.33) – chaud (CHF 0.70)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.42) – froid viande (CHF 4.28) – chaud (CHF 0.76)	<b>Lunch</b>
<b>Petit déjeuner</b>	-	Petit déjeuner (avec confiture etc.) (CHF 1.20)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	<b>Petit déjeuner</b>

	dimanche 31.07.22 <i>journée de visite</i>	lundi 01.08.22	mardi 02.08.22 <i>journée de visite</i>	mercredi 03.08.22 <i>journée de visite</i>	jeudi 04.08.22 <i>journée de visite</i>	vendredi 05.08.22	samedi 06.08.22 <i>jour de départ</i>	dimanche 07.08.22	
<b>Menu 1</b>	Nasi Goreng (CHF 1.28)	Pâtes & rataouille (CHF 2.61)  <i>option : saucisse tessinoise (CHF 4.46)</i>	Risotto des escalopes végétariennes (CHF 2.42)  <i>option : escalope de porc (CHF 4.12)</i>  <i>avec salade</i>	Riz sweet-sour avec émincé de soja (CHF 2.64)  <i>option : poulet (CHF 4.59)</i>  <i>avec salade</i>	Penne sauce bolognaise de lentilles (CHF 1.76)  <i>option : viande hachée (bœuf et porc) (CHF 3.30)</i>  <i>avec salade</i>	Soupe d'orge des Grisons (CHF 0.35)  <i>option : lard (CHF 0.86)</i>	Lunch (CHF 1.72)  <i>option : viande (CHF 2.08)</i>	<i>Menu de démontage Lunch froid (ca. CHF 2.50)</i>	<b>Menu 1</b>
<b>Menu 2</b>	Polenta et courgettes grillées (CHF 1.78)  <i>avec des poivrons</i>	Gnocchi sauce tomate (CHF 1.80)  <i>avec salade</i>	Chili sin Carne (CHF 2.57)  <i>option : con Carne (CHF 2.60)</i>  <i>avec salade</i>	Pain perdu avec de la compote de pommes (CHF 1.06)	Spätzli avec Quorn Stroganoff (CHF 3.94)  <i>option : porc (CHF 4.50)</i>	saucisse végétariennes à rôtir et diverses salades (CHF 2.99)  <i>option : saucisse de veau (CHF 1.72)</i>	<i>Menu de démontage Lunch chaud (ca. CHF 0.80)</i>	<i>Menu de démontage Lunch chaud (ca. CHF 0.80)</i>	<b>Menu 2</b>
<b>Lunch</b>	Lunch – froid végétarien (CHF 2.28) – froid viande (CHF 2.65) – chaud (CHF 0.76)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.11) – froid viande (CHF 4.33) – chaud (CHF 0.68)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.42) – froid viande (CHF 4.28) – chaud (CHF 0.70)	Lunch – froid végétarien (CHF 2.28) – froid viande (CHF 2.65) – chaud (CHF 0.76)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.11) – froid viande (CHF 4.33) – chaud (CHF 0.76)	Lunch – froid végétarien (CHF 3.42) – froid viande (CHF 4.28)	-	-	<b>Lunch</b>
<b>Petit déjeuner</b>	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	Petit déjeuner (CHF 0.45)	<b>Petit déjeuner</b>