

Menüplan

	Samstag 23.07.22 <i>Anreisetag</i>	Sonntag 24.07.22	Montag 25.07.22 <i>Besuchstag</i>	Dienstag 26.07.22 <i>Besuchstag</i>	Mittwoch 27.07.22 <i>Besuchstag</i>	Donnerstag 28.07.22 <i>Besuchstag</i>	Freitag 29.07.22 <i>Besuchstag / Abreisetag</i>	Samstag 30.07.22 <i>Besuchstag / Anreisetag</i>	
<i>Menü 1</i>	<i>Mittagessen</i> Lunch <i>selber mitnehmen!</i>	Ghacks (Quorn) mit Hörnli & Apfelmus (CHF 2.72) <i>Option: Hackfleisch gemischt (CHF 2.75)</i>	Bratkartoffeln mit Vegi-Schnitzel & Grünen Bohnen (CHF 3.17) <i>Option: Schweinsplätzli (CHF 4.64)</i>	Älplermagronen (CHF 1.61) <i>Option: Speck (CHF 2.38)</i>	Risotto mit Grillkäse (CHF 3.82) <i>Option: Poulet (CHF 4.32)</i> <i>mit Salat</i>	Hamburger Gemüse & Maiskolben (CHF 3.46) <i>Option: Rindsburger (CHF 4.44)</i> <i>mit Salat</i>	Spaghetti Cinque P & Pesto (CHF 1.44) <i>mit Salat</i>	Riz Casimir Quorn (CHF 3.57) <i>Option: Poulet (CHF 5.14)</i> <i>mit Salat</i>	<i>Menü 1</i>
<i>Menü 2</i>	<i>fixes Abendessen</i> Penne Napoli (CHF 1.38) <i>mit Salat</i>	Birchermüesli (CHF 1.14)	Käse-Tortellini an Tomatensauce (CHF 2.29) <i>mit Gurkensalat</i>	Käseschnitten (CHF 1.76) <i>mit Salat</i>	Kartoffelstock & Vegi-Wurst mit glasierten Karotten (CHF 2.77) <i>Option: Bratwurst (CHF 1.50)</i>	Lauchrisotto (CHF 1.35) <i>mit Gurkensalat</i>	Bunte Reispfanne (CHF 1.60)	Penne all'arrabbiata (CHF 1.64) <i>mit Salat</i>	<i>Menü 2</i>
<i>Lunch</i>	-	Lunch – kalt vegi (CHF 3.42) – kalt Fleisch (CHF 4.28) – warm (CHF 0.68)	Lunch – kalt vegi (CHF 2.28) – kalt Fleisch (CHF 2.65) – warm (CHF 0.70)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.11) – kalt Fleisch (CHF 4.33) – warm (CHF 0.76)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.42) – kalt Fleisch (CHF 4.28) – warm (CHF 0.76)	Lunch – kalt vegi (CHF 2.28) – kalt Fleisch (CHF 2.65) – warm (CHF 0.68)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.11) – kalt Fleisch (CHF 4.33) – warm (CHF 0.70)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.42) – kalt Fleisch (CHF 4.28) – warm (CHF 0.76)	<i>Lunch</i>
<i>Frühstück</i>	-	Frühstück (Brot+Milch+Grundzutaten) (CHF 1.20)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	<i>Frühstück</i>

	Sonntag 31.07.22 <i>Besuchstag</i>	Montag 01.08.22	Dienstag 02.08.22 <i>Besuchstag</i>	Mittwoch 03.08.22 <i>Besuchstag</i>	Donnerstag 04.08.22 <i>Besuchstag</i>	Freitag 05.08.22	Samstag 06.08.22 <i>Abreisetag</i>	Sonntag 07.08.22	
<i>Menü 1</i>	Nasi Goreng (CHF 1.28)	Pasta mit Rataouille (CHF 2.61) <i>Option: Tessiner Wurst (CHF 4.46)</i>	Risotto mit Vegi-plätzli (CHF 2.42) <i>Option: Schweinsplätzli (CHF 4.12)</i>	Reis süss-sauer mit Soyageschnetzeltem (CHF 2.64) <i>Option: Poulet (CHF 4.59)</i> <i>mit Salat</i>	Penne an Linsenbolognese (CHF 1.76) <i>Option: Hackfleisch gemischt (CHF 3.30)</i> <i>mit Salat</i>	Bündner Gerstensuppe (CHF 0.35) <i>Option: Speck (CHF 0.86)</i>	Lunch (CHF 1.72) <i>Option: Fleisch (CHF 2.08)</i>	<i>Abbaumenü kalt (Lunch) (ca. CHF 2.50)</i>	<i>Menü 1</i>
<i>Menü 2</i>	Polenta mit grillierten Zucchetti (CHF 1.78) <i>mit Peperoni</i>	Gnocchi an Tomatensauce (CHF 1.80) <i>mit Salat</i>	Chili sin Carne (CHF 2.57) <i>Option: con Carne (CHF 2.60)</i> <i>mit Salat</i>	Fotzelschnitte mit Apfelmus (CHF 1.06)	Spätzli an Quorn-Stroganoff (CHF 3.94) <i>Option: Schweinsplätzli (CHF 4.50)</i>	Grillplausch! Vegi-Bratwurst & div. Salate (2.99) <i>Option: Cervelat / Bratwürste (CHF 1.72)</i>	<i>Abbaumenü warm (ca. CHF 0.80)</i>	<i>Abbaumenü warm (ca. CHF 0.80)</i>	<i>Menü 2</i>
<i>Lunch</i>	Lunch – kalt vegi (CHF 2.28) – kalt Fleisch (CHF 2.65) – warm (CHF 0.76)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.11) – kalt Fleisch (CHF 4.33) – warm (CHF 0.68)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.42) – kalt Fleisch (CHF 4.28) – warm (CHF 0.70)	Lunch – kalt vegi (CHF 2.28) – kalt Fleisch (CHF 2.65) – warm (CHF 0.76)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.11) – kalt Fleisch (CHF 4.33) – warm (CHF 0.76)	Lunch – kalt vegi (CHF 3.42) – kalt Fleisch (CHF 4.28)	-	-	<i>Lunch</i>
<i>Frühstück</i>	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	Frühstück (Brot+Milch) (CHF 0.45)	<i>Frühstück</i>