

## Que faut-il avoir dans une pharmacie d'urgence ou une pharmacie de camp ?

De manière générale : la pharmacie doit être contrôlée avant chaque camp et complétée si besoin.

La pharmacie devrait contenir au moins les éléments suivants :

- Petits ciseaux
- Pince à épiler
- Pince à tiques
- Epingles à nourrice
- Compresses chaudes et froides (Cold & Hot Packs)
- Sucre de raisin
- Papier et stylo
- Mouchoirs en papier
- Couverture de survie
- Pansements de différentes tailles
- Pansements spéciaux (par ex. pansements pour ampoules)
- Matériel de bandage
- Compresses
- Bande élastique (6-8 cm de large)
- Ruban adhésif / tape
- Cotons-tiges
- Thermomètre
- Gants jetables
- Les fiches médicales remplies de tou-te-s les participant-e-s

Médicaments / pommades

- Les médicaments dont la date de péremption est dépassée doivent être retournés en pharmacie.
- Les médicaments doivent toujours être protégés de la chaleur et rangés au sec.
- Les médicaments ne peuvent être administrés aux mineur-e-s qu'avec l'accord du/de la représentant-e légal-e ou avec l'autorisation d'un-e membre du personnel médical.
- Il est recommandé de faire appel à un-e spécialiste de la santé (par exemple un-e pharmacien-ne) pour choisir les médicaments appropriés (y compris le désinfectant)

La pharmacie devrait contenir de quoi traiter les cas suivants :

- Désinfection
- Pommade pour le soin des plaies
- Pommade contre les entorses, les elongations, les crampes musculaires
- Pommade contre les brûlures (y compris les coups de soleil)
- Médicament contre la douleur et la fièvre
- Médicament contre les problèmes gastriques, la diarrhée, la nausée / les vomissements
- Médicament contre les refroidissements, la fièvre, le mal de cou et la toux
- Médicament/pommade contre les piqûres d'insectes
- Gouttes pour les yeux