

## Cosa deve esserci in una farmacia d'emergenza o da campo?

Regola generale: La farmacia deve essere controllata prima di ogni campo e se necessario completata.

Una farmacia dovrebbe includere:

- Piccole forbici
- Pinzetta
- Pinzetta per zecche
- Spilla di sicurezza
- Cold- & Hot-Packs
- Zucchero d'uva
- Carta e materiale per scrivere
- Fazzoletti di carta
- Coperta isotermica
- Cerotti di varia grandezza
- Cerotti speciali (es. cerotti per fiacche)
- Materiale per medicazioni
- Compresse sterili
- Benda elastica (a corta estensibilità, larghezza 6-8cm)
- Nastro adesivo/ Tape
- Bastoncini di ovatta
- Termometro per la febbre
- Guanti in lattice
- Tutti i fogli di emergenza dei/delle partecipanti

Medicamenti/ Pomate

- I medicinali con date di scadenza scadute devono essere riportati presso una farmacia.
- I medicinali devono sempre essere protetti dal calore e conservati in un luogo asciutto.
- Medicamenti possono essere somministrati a dei minori solo se è stato ottenuto l'opportuno consenso dai rappresentanti legali o con l'autorizzazione di personale medico qualificato.
- Si raccomanda di consultare un/a professionista del settore sanitario (es. in farmacia) al fine di portare con sé i medicinali appropriati (compresi i disinfettanti).

La farmacia dovrebbe contenere i medicinali seguenti:

- Disinfettante
- Pomata per il trattamento di ferite
- Pomata contro distorsioni, stiramenti, crampi muscolari
- Pomata contro le ustioni (incl. scottature solari)
- Antidolorifico e antipiretico
- Medicamenti per problemi di stomaco, diarrea, nausea/vomito
- Medicamenti in caso di raffreddore, febbre, mal di gola e tosse
- Medicamenti / pomate contro le punture di insetti
- Collirio